



**ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ**  
на осенне- зимне-весенний период 2022/2023 учебного года  
для обучающихся общеобразовательных организаций Георгиевского городского округа Ставропольского края  
в возрасте от 7 до 11 лет

**ЗАВТРАК И ОБЕД**

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ рецептуры
		7-11 лет					В1	В2	PP	С	Ca	Mg	P	Fe	
<b>1 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Суп молочный с крупой рисовой	200/5	3,60	3,95	15,71	112,60	0,07	0,20	0,31	0,91	158,83	23,07	137,47	0,25	Дели принт 2005-121
	Сыр «Российский»	15	3,48	4,43	0,00	54,00	0,01	0,05	0,03	0,11	132,00	5,30	75,00	0,15	Дели принт 2005-15
	Булочка «Ладушка»	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	пром.
	Чай с лимоном	180/10/6	0,18	0,00	14,40	58,50	0,00	0,00	0,03	2,83	12,80	2,20	4,00	0,32	Дели принт 2005-377
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	150	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	<b>Итого</b>	<b>616</b>	<b>10,81</b>	<b>8,93</b>	<b>82,11</b>	<b>468,10</b>	<b>0,17</b>	<b>0,32</b>	<b>1,19</b>	<b>123,85</b>	<b>373,93</b>	<b>64,87</b>	<b>283,47</b>	<b>1,72</b>	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5	1,28	3,94	9,20	77,40	0,05	0,04	0,65	14,78	34,66	17,80	38,10	0,64	Дели принт 2005-88
	Котлеты или биточки рыбные	90	13,32	16,92	10,44	24,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Дели принт 2005-234
	Соус сметанный	30	0,44	1,57	1,87	23,34	0,01	0,01	0,05	0,01	8,19	1,58	6,82	0,06	Дели принт 2005-333
	Каша рассыпчатая гречневая	150	7,52	6,28	40,73	249,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	Дели принт 2005-302
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,00	26,10	104,94	0,01	0,01	0,09	1,55	13,03	3,24	3,96	0,85	Дели принт 2005-342
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	Перевалов А.Я. 2012-122
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	8,6	40,4	0,03	0,02	0,14	0	10,8	9,4	31,6	0,66	Перевалов А.Я. 2012-124
	<b>Итого</b>	<b>705</b>	<b>26,39</b>	<b>29,25</b>	<b>111,44</b>	<b>591,34</b>	<b>0,43</b>	<b>0,28</b>	<b>5,52</b>	<b>16,61</b>	<b>111,35</b>	<b>202,05</b>	<b>457,21</b>	<b>8,03</b>	
	<b>Итого день</b>	<b>1321</b>	<b>37,20</b>	<b>38,18</b>	<b>193,55</b>	<b>1059,44</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>6,71</b>	<b>140,46</b>	<b>485,28</b>	<b>266,92</b>	<b>740,68</b>	<b>9,75</b>	

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ рецептуры
		7-11 лет					В1	В2	PP	С	Ca	Mg	P	Fe	
<b>2 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	Дели принт 2005-301
	Макаронные изделия отварные с овощами	150	5,53	6,67	26,95	198,37	1,73	0,04	0,77	2,64	18,16	21,12	37,17	1,28	Перевалов А.Я. 2012-433
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,07	0,00	19,64	78,84	0,00	0,01	0,13	0,36	28,64	5,40	13,86	1,13	Дели принт 2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	Перевалов А.Я. 2012-122
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	8,6	40,4	0,03	0,02	0,14	0	10,8	9,4	31,6	0,66	Перевалов А.Я. 2012-124
	<b>Итого</b>	<b>475</b>	<b>23,69</b>	<b>29,03</b>	<b>77,11</b>	<b>672,11</b>	<b>1,87</b>	<b>0,19</b>	<b>5,94</b>	<b>3,54</b>	<b>80,85</b>	<b>62,81</b>	<b>222,43</b>	<b>4,62</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	1,60	2,18	16,74	93,00	0,08	0,05	0,85	6,60	18,44	20,00	50,04	0,70	Дели принт 2005-101
	Тфтели 2-ой вариант	90	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	Дели принт 2005-279
	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,57	2,29	25,50	0,01	0,01	0,07	0,40	8,77	4,74	8,81	0,12	Дели принт 2005-331
	Каша рассыпчатая перловая	150	6,57	6,19	40,03	242,25	0,17	0,02	0,80	0,00	16,63	47,34	134,43	1,55	Дели принт 2005-302
	Чай с сахаром	180/10	0,09	0,00	13,50	54,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	Дели принт 2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	Перевалов А.Я. 2012-122
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	8,6	40,4	0,03	0,02	0,14	0	10,8	9,4	31,6	0,66	Перевалов А.Я. 2012-124
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>23,18</b>	<b>26,01</b>	<b>111,57</b>	<b>771,78</b>	<b>0,44</b>	<b>0,26</b>	<b>5,20</b>	<b>8,02</b>	<b>123,43</b>	<b>116,66</b>	<b>395,41</b>	<b>5,78</b>	
	<b>Итого день</b>	<b>1185</b>	<b>46,87</b>	<b>55,04</b>	<b>188,68</b>	<b>1443,89</b>	<b>2,31</b>	<b>0,45</b>	<b>11,14</b>	<b>11,56</b>	<b>204,28</b>	<b>179,47</b>	<b>617,84</b>	<b>10,40</b>	

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ рецептуры
		7-11 лет					В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<b>3 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	0,08	0,39	0,78	0,36	220,95	33,30	315,45	1,04	Дели принт 2005-223
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,05	0,17	0,15	1,43	137,00	19,20	112,10	0,43	Дели принт 2005-382
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	150	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	<b>Итого</b>	<b>495</b>	<b>35,97</b>	<b>15,79</b>	<b>90,52</b>	<b>646,00</b>	<b>0,21</b>	<b>0,62</b>	<b>1,33</b>	<b>121,79</b>	<b>425,95</b>	<b>78,50</b>	<b>473,55</b>	<b>2,07</b>	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200/5	1,46	3,92	12,16	89,80	0,04	0,03	0,47	8,23	35,51	21,00	42,58	0,95	Дели принт 2005-82
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	Дели принт 2005-295
	Пюре из бобовых с маслом	150	13,20	7,50	43,05	292,50	0,51	0,11	1,36	18,16	7,95	27,75	86,59	4,96	Дели принт 2005-199
	Компот из лимонов	180	0,41	0,09	30,59	97,74	0,02	0,01	0,07	11,61	21,17	5,85	10,35	0,22	Здобнов А.И. — 864
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	Перевалов А.Я. 2012-122
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	8,6	40,4	0,03	0,02	0,14	0	10,8	9,4	31,6	0,66	Перевалов А.Я. 2012-124
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>32,44</b>	<b>32,39</b>	<b>122,22</b>	<b>883,04</b>	<b>0,74</b>	<b>0,31</b>	<b>6,75</b>	<b>38,66</b>	<b>98,08</b>	<b>94,90</b>	<b>317,67</b>	<b>8,81</b>	
	<b>Итого день</b>	<b>1175</b>	<b>68,41</b>	<b>48,18</b>	<b>212,74</b>	<b>1529,04</b>	<b>0,95</b>	<b>0,93</b>	<b>8,08</b>	<b>160,45</b>	<b>524,03</b>	<b>173,40</b>	<b>791,22</b>	<b>10,88</b>	

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ рецептуры
		7-11 лет					В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<b>4 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дели принт 2005-229
	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60	0,14	0,11	1,36	18,16	36,98	27,75	86,59	1,01	Дели принт 2005-312
	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,00	26,10	104,94	0,01	0,01	0,09	1,55	13,03	3,24	3,96	0,85	Дели принт 2005-342
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	Перевалов А.Я. 2012-122
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	8,6	40,4	0,03	0,02	0,14	0	10,8	9,4	31,6	0,66	Перевалов А.Я. 2012-124
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>19,69</b>	<b>12,36</b>	<b>74,49</b>	<b>487,54</b>	<b>0,30</b>	<b>0,23</b>	<b>2,93</b>	<b>21,74</b>	<b>95,16</b>	<b>79,32</b>	<b>297,31</b>	<b>3,75</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,12	2,22	19,38	106,00	0,09	0,05	0,94	6,60	19,68	21,60	53,32	0,86	Дели принт 2005-103
	Птица, тушеная в соусе	90/30	18,9	23,94	5,32	312,2	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	Дели принт 2005-290
	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,58	5,06	41,29	237,00	0,12	0,05	0,70	0,00	24,04	34,22	158,97	2,69	Дели принт 2005-302
	Чай с лимоном	180/10/6	0,18	0,00	14,40	58,50	0,00	0,00	0,03	2,83	12,80	2,20	4,00	0,32	Дели принт 2005-377
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	Перевалов А.Я. 2012-122
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	8,6	40,4	0,03	0,02	0,14	0	10,8	9,4	31,6	0,66	Перевалов А.Я. 2012-124
	<b>Итого</b>	<b>716</b>	<b>35,61</b>	<b>36,04</b>	<b>122,37</b>	<b>955,70</b>	<b>0,47</b>	<b>0,32</b>	<b>6,64</b>	<b>14,09</b>	<b>162,16</b>	<b>125,69</b>	<b>500,69</b>	<b>7,99</b>	
	<b>Итого день</b>	<b>1236</b>	<b>55,30</b>	<b>48,40</b>	<b>196,86</b>	<b>1443,24</b>	<b>0,77</b>	<b>0,55</b>	<b>9,57</b>	<b>35,83</b>	<b>257,32</b>	<b>205,01</b>	<b>798,00</b>	<b>11,74</b>	



Часть приема пищи	Наименование блюда	Выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ рецептуры
		7-11 лет					В1	В2	PP	С	Ca	Mg	P	Fe	
<b>5 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	0,03	0,01	0,48	0,00	4,93	15,33	47,87	0,32	Дели принт 2005-182
	Булочка «Домашняя»	1/50	3,75	6,60	30,45	196,00	0,06	0,03	0,78	0,00	9,90	13,70	35,00	0,65	Дели принт 2005-424
	Чай с сахаром	180/10	0,09	0,00	13,50	54,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	Дели принт 2005-376
	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	пром.
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>10,93</b>	<b>17,89</b>	<b>87,68</b>	<b>635,33</b>	<b>2,14</b>	<b>0,07</b>	<b>1,84</b>	<b>0,03</b>	<b>28,23</b>	<b>37,63</b>	<b>109,37</b>	<b>1,75</b>	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дели принт 2005-102
	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	Дели принт 2005-301
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Дели принт 2005-203
	Кисель из яблок	180	0,11	0,00	27,11	108,9	0,01	0,01	0,09	1,55	13,03	3,24	3,96	0,85	Дели принт 2005-352
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	Перевалов А.Я. 2012-122
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	8,6	40,4	0,03	0,02	0,14	0	10,8	9,4	31,6	0,66	Перевалов А.Я. 2012-124
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>29,86</b>	<b>35,16</b>	<b>132,49</b>	<b>965,40</b>	<b>0,43</b>	<b>0,28</b>	<b>7,71</b>	<b>13,34</b>	<b>111,84</b>	<b>112,89</b>	<b>376,23</b>	<b>6,48</b>	
	<b>Итого день</b>	<b>1250</b>	<b>40,79</b>	<b>53,05</b>	<b>220,17</b>	<b>1600,73</b>	<b>2,57</b>	<b>0,35</b>	<b>9,55</b>	<b>13,37</b>	<b>140,07</b>	<b>150,52</b>	<b>485,60</b>	<b>8,23</b>	

Часть приема пищи	Наименование блюда	Выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ рецептуры
		7-11 лет					В1	В2	PP	С	Ca	Mg	P	Fe	
<b>6 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Плов из птицы	90/150	23,36	27,04	38,24	489,60	0,07	0,14	4,64	1,15	51,54	54,29	227,77	2,50	Дели принт 2005-291
	Сок фруктовый	180	0,90	0,00	21,96	91,44	0,02	0,02	0,18	3,60	12,60	7,20	12,60	2,52	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	Перевалов А.Я. 2012-122
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	8,6	40,4	0,03	0,02	0,14	0	10,8	9,4	31,6	0,66	Перевалов А.Я. 2012-124
	<b>Итого</b>	<b>470</b>	<b>27,95</b>	<b>27,58</b>	<b>83,30</b>	<b>692,44</b>	<b>0,17</b>	<b>0,20</b>	<b>5,44</b>	<b>4,75</b>	<b>81,84</b>	<b>80,79</b>	<b>298,07</b>	<b>6,28</b>	
ОБЕД	Рассольник Ленинградский	200/5	1,68	4,08	16,40	109,00	0,08	0,05	0,86	6,03	21,16	20,72	57,00	0,78	Дели принт 2005-96
	Биточки рубленные из птицы	90/5	16,06	3,29	7,95	126	0,06	0,04	6,19	0	10,65	22,05	116,85	1,24	Дели принт 2012-306
	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,58	5,06	41,29	237	0,12	0,05	0,7	0	24,04	34,22	158,97	2,69	Дели принт 2005-302
	Чай с сахаром	180/10	0,09	0,00	13,50	54,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	Дели принт 2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	Перевалов А.Я. 2012-122
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	8,6	40,4	0,03	0,02	0,14	0	10,8	9,4	31,6	0,66	Перевалов А.Я. 2012-124
	<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>28,10</b>	<b>12,97</b>	<b>102,24</b>	<b>637,40</b>	<b>0,34</b>	<b>0,18</b>	<b>8,39</b>	<b>6,06</b>	<b>83,55</b>	<b>97,59</b>	<b>393,02</b>	<b>6,25</b>	
<b>Итого день</b>	<b>1155</b>	<b>56,05</b>	<b>40,55</b>	<b>185,54</b>	<b>1329,84</b>	<b>0,51</b>	<b>0,38</b>	<b>13,83</b>	<b>10,81</b>	<b>165,39</b>	<b>178,38</b>	<b>691,09</b>	<b>12,53</b>		

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ рецептуры
		7-11 лет					В1	В2	PP	С	Ca	Mg	P	Fe	
<b>7 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Дели принт 2005-181
	Сыр «Российский»	15	3,48	4,43	0,00	54,00	0,01	0,05	0,03	0,11	132,00	5,30	75,00	0,15	Дели принт 2005-15
	Булочка «Ладушка»	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	пром.
	Кофейный напиток с молоком	180	3,22	2,41	25,51	136,62	0,04	0,14	0,1	1,18	113,16	12,6	81	0,12	Дели принт 2005-379
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	150	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	Итого	600	16,25	10,39	120,91	658,62	0,18	0,28	1,31	121,29	323,46	57,70	250,60	1,59	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	1,60	2,18	16,74	93,00	0,08	0,05	0,85	6,60	18,44	20,00	50,04	0,70	Дели принт 2005-101
	Голубцы ленивые	90	3,60	5,10	20,33	141,50	0,09	0,06	0,70	6,29	50,25	34,50	97,93	1,71	Дели принт 2012-298
	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,57	2,29	25,50	0,01	0,01	0,07	0,40	8,77	4,74	8,81	0,12	Дели принт 2012-331
	Каша рассыпчатая с овощами	150	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	Дели принт 2012-166
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,07	0,00	19,64	78,84	0,00	0,01	0,13	0,36	28,64	5,40	13,86	1,13	Дели принт 2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	Перевалов А.Я. 2012-122
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	8,6	40,4	0,03	0,02	0,14	0	10,8	9,4	31,6	0,66	Перевалов А.Я. 2012-124
	Итого	700	21,24	22,43	159,07	922,04	0,53	0,30	4,72	22,90	180,24	157,78	417,66	7,70	
	Итого день	1300	37,49	32,82	279,98	1580,66	0,71	0,58	6,03	144,19	503,70	215,48	668,26	9,29	

Прием пищи	Наименование блюд	Выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг				Минералы, мг				№ рецептуры
		7-11 лет					В1	В2	PP	С	Ca	Mg	P	Fe	
<b>8 ДЕНЬ</b>															
ЗАВТРАК	Тефтели 2-ой вариант	90	10,69	15,53	15,91	245,63	0,1	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	Дели принт 2005-279
	Соус сметанный с томатом	30	0,54	1,57	2,29	25,50	0,01	0,01	0,07	0,40	8,77	4,74	8,81	0,12	Дели принт 2012-331
	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Дели принт 2005-203
	Кисель из яблок	180	0,11	0,00	27,11	108,9	0,01	0,01	0,09	1,55	13,03	3,24	3,96	0,85	Дели принт 2005-352
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	Перевалов А.Я. 2012-122
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	8,6	40,4	0,03	0,02	0,14	0	10,8	9,4	31,6	0,66	Перевалов А.Я. 2012-124
	Итого	505	20,43	23,94	105,01	716,43	0,26	0,22	4,39	2,94	96,25	72,38	249,57	5,21	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,06	4,28	19,08	131	0,18	0,06	0,92	4,65	30,46	28,84	69,74	1,62	Дели принт 2005-102
	Котлеты или биточки рыбные	90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Дели принт 2005-234
	Капуста тушеная	150	3,11	4,01	20,10	128,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,55	60,60	1,13	Дели принт 2005-321
	Чай с сахаром	180/10	0,09	0,00	13,50	54,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	Дели принт 2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	Перевалов А.Я. 2012-122
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	8,6	40,4	0,03	0,02	0,14	0	10,8	9,4	31,6	0,66	Перевалов А.Я. 2012-124
	Итого	685	35,03	35,83	150,71	841,71	0,55	0,31	5,53	34,11	203,43	152,01	534,09	8,18	
	Итого день	1190	55,46	59,77	255,72	1558,14	0,81	0,53	9,92	37,05	299,68	224,39	783,66	13,39	

